

ELDEN Brušperk

PROGRAM

Listopad-prosinec 2022



JÓGA každé pondělí (Jarka Skřipčáková) a **každý čtvrtek** (Marci Gröplová), **vždy od 18hodin**

PILATES každou **neděli od 18 hodin** (Kamila Klučíková)

TANEC pro ženy každé **úterý od 18 hodin** (Jana Buryanová Kravalová)

SM Systém - individuální cvičení dle metody MUDr. R.Smíška k řešení problémů s pohybovým aparátem každé pondělí od 16,30h. / Jarka Skřipčáková (nutná rezervace na tel. č. 604 566 792)

(pravidelné lekce budou probíhat dle domluvy s lektorem do poloviny prosince)

- 2.11. R. Kubla: Tajemní (nejen) MAYOVÉ – o starověkých civilizacích (Mayové, Aztékové, Toltékové a další)
- 5-6.11. Věncování pro dětskou onkologii Olomouc / společný charitativní projekt s „Petrkovice pomáhají“
- 8.11. Odpolední zábavné tvoření pro děti v angličtině (vhodné pro děti 3-6 let) / Barča a Zuzka, od 15.15 h.
- 9.11. R. Cholevíková: Nemoc, aneb tělo a duše nám vzkazují - pokud potlačujeme EMOCE, máme NE-MOCE...
- 11.11. Kolo roku / Sv. Martin – tvořivý workshop pro rodiče a děti, výroba a zdobení koníka z lepenky
- 15.11. Muzikohraní – lekce tanečků a zpívání pro nejmenší děti (3-6 let), výroba vlastních nástrojů / od 15.15h
- 16.11. Darina Lančová: Můžeme se cítit nádherně i v této době? Workshop / od 18hodin
- 18.11. Energie našich těl a její vliv na naše okolí - povídání s Janou Havlákovou (od 17 hodin)
- 19.11. Kurz ACCESS BARS / Darina Lančová
- 23.11. Ženský kruh, aneb podpůrná setkání žen každého věku (od 17.30h / Petra Čulíková)
- 25.11. Veronika Dyrčíková: Muzikorelaxace – hudba jako lék pro tělo i duši / 18-19,30hodin
- 26.11. Romana ROSA: Odkryjte tajemství své duše skrz malování (od 10 hodin / Romana ROSA)
- 26.11. Workshop - výroba adventních věnců -na dveře, na stůl -dle vaší preference (16h/ Karin Dluhošová)
- 30.11. Renáta Cholevíková: Rituály a hranice (na které rituály se dnes již zapomnělo a které nám chybí?)
- 7.12. R. Kubla: Krása Bosny a Hercegoviny, Srbska a Severní Makedonie – cestovatelská přednáška / 17.30
- 9.12. Kolo roku / Adventní tvoření – tvořivý workshop pro rodiče a děti -výroba voňavého dárku /16h
- 16.12. Intuitivní tanec / Moni Klečková / od 18h
- 18.12. Kolo roku / SLUNOVRAT – tvořivý workshop pro rodiče a děti u příležitosti zimního slunovratu /16h
- 19.12. Terez Wrau: Léčivé kakao - ceremonie spojená s oslavou svátku zimního slunovratu /od 17h

I v příštím roce pro vás chystáme:

- Pravidelné kursy (jóga, pilates, tanec) i jednorázové akce (malování mandal, muzikorelaxace aj.)
- Tvořivé workshopy pro děti, ženské kruhy a sdílení, akce podporující tvořivost, zdravý životní styl
- Další zajímavé přednášky a kursy (kurs tvůrčího psaní, malování mandal aj.)
- Kraniosakrální ošetření (dle domluvy v úterky / Petra Čulíková, tel. č. 602 731 122)
- Masáže (dle domluvy pátek nebo sobota / Pavel Jaterka, tel. č. 728 348 342)
- Rodinné konstelace (Moni Klečková / dle zájmu a po domluvě na tel. č. 704 619 803)

Zaujala vás naše nabídka? Máte nějaký nápad na akci? Rádi vám poskytneme prostor.

Energie

Láska

Duše

Emoce

Naděje

www.centrum-elden.cz

info@centrum-elden.cz

Tel. 704 619 803