

Příspěvek na péči – pomoc státu pro občany s omezenou soběstačností

Sociální dávka **příspěvek na péči pomáhá lidem s omezenou soběstačností a zdravotním postižením zvládat každodenní život**. Tito lidé z **důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné osoby** při zvládání základních životních potřeb. **Dávka slouží na úhradu péče** od osoby blízké nebo od sociální služby. **Cílem této dávky je umožnit lidem žít co nejvíce nezávisle a aktivně, zlepšit kvalitu života a zajistit bezpečí.**

O příspěvek na péči **mohou žádat osoby se zdravotním postižením** nebo osoby, které **potřebují péči** z důvodu **pokročilého věku** nebo **nemoci**. Žadatel musí mít **zhoršený zdravotní stav** nebo **postižení**, které **závažně omezuje jeho soběstačnost a schopnost** plnit běžné **denní aktivity**. Žadatel **musí potřebovat pomoc a péči** jiné osoby. Tato dávka **pomáhá odlehčit rodinám a pečovatelům**, kteří se ně dlouhodobě starají.

Výše příspěvku na péči se stanovuje **podle závažnosti postižení** nebo **potřeby péče**. Čím závažnější je postižení nebo potřeba péče, tím vyšší stupeň příspěvku bude poskytnut. **Hodnotí se zvládání těchto 10ti úkonů**: 1) **mobilita**, 2) **orientace**, 3) **komunikace**, 4) **stravování**, 5) **oblékání a obouvání**, 6) **tělesná hygiena**, 7) **výkon fyziologické potřeby**, 8) **péče o zdraví**, 9) **osobní aktivity**, 10) **péče o domácnost**.

Výše příspěvku na péči je stanovena dle stupňů závislosti:

- 1. lehká závislost** – 3.300,-Kč (děti do 18 let), **880,-Kč** (dospělí) – když nezvládává 3–4 úkony,
- 2. středně těžká závislost** – 6.600,-Kč (děti do 18 let), **4.400,-Kč** (dospělí) – když nezvládává 5–6 úkonů,
- 3. těžká závislost** – 13.900,-Kč (děti do 18 let), **12.800,-Kč** (dospělí) – když nezvládává 7–8 úkonů,
- 4. úplná závislost** – 19.200,-Kč (děti do 18 let), **19.200,-Kč** (dospělí) – když nezvládává 9–10 úkonů.

Proces žádosti o příspěvek na péči začíná tím, že žadatel (nebo osoba blízká) **kontaktuje** místně příslušný **Úřad práce ČR** (pro Brušperk je to Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště **Frydek-Místek, Na Pořící 3510**, tel. 950 113 090). Tam **obdrží** potřebné **informace a formuláře** pro podání žádosti. Formuláře lze stáhnout z internetu na stránce <https://www.mpsv.cz/formulare>. **Formuláře dostanete i v sociální poradně v Brušperku, kde pomůžeme s vyplněním**. Součástí žádosti je formulář **Oznámení o poskytovateli pomoci**, kde se uvádí **pečující osoba** nebo **sociální služba**, která zajišťuje (nebo bude zajišťovat) péči.

Po podání žádosti Úřad práce ČR **posoudí zdravotní stav** žadatele a **potřebu péče**. V domácnosti žadatele **proběhne návštěva** (sociální šetření). Bude vyžádána **zpráva od praktického lékaře**. Žádost posoudí i **posudkový lékař** České správy sociálního zabezpečení. **Úřad práce rozhodne**, zda má žadatel **nárok na příspěvek na péči** a v jaké výši.

Někdy příspěvek na péči **není přiznán**, nebo je **přiznán v nižším stupni**. Bývá to tím, že **žadatel nechodí pravidelně k praktickému lékaři, neinformuje lékaře** o podání žádosti o příspěvek na péči, **nedodá lékaři zprávy** z vyšetření u odborných lékařů, zprávy z hospitalizace. Také se stává, že žadatel je **sám** doma, **neuvede skutečný stav, co zvládá a co nezvládá**. Může tvrdit, že vše zvládá sám a nic nepotřebuje (i když to není pravda).

V praxi se ukazuje, že pokud žadatel není spokojen s nepřiznáním příspěvku nebo s jeho výší, je lepší **podat novou žádost** a **neodvolávat** proti rozhodnutí. Při odvolání jsou velké (mnohaměsíční) časové prodlevy a není zaručeno, že bude rozhodnuto jinak.

Díky příspěvku na péči mohou občané vést co nejvíce nezávislý a kvalitní život. Je to klíčový nástroj pro zajištění péče a podpory pro ty, kteří ji nejvíce potřebují.